

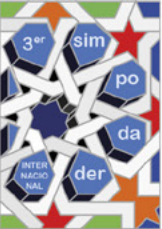


16-17 abril 2021
Modalidad Virtual



Programa Científico

Comportamiento saludable
 Promoción de dieta apropiada
Práctica colaborativa
 Automedicación Manejo del estrés
 Habilidades para la toma de decisiones
AUTOCUIDADO
 Deshabitación tabáquica
 Transferecia de información
Self-management
 Promoción de adherencia Educación
 Resolución de problemas **Prevención**
Paciente activo
 Utilización de recursos
Asociaciones de pacientes
 Autoeficacia
 Empoderamiento
 Automanejo
 Conocimiento
 Promoción de la actividad física
 Monitorización de síntomas



Comportamiento saludable
Promoción de dieta apropiada
Práctica colaborativa
Automedicación Manejo del estrés
Habilidades para la toma de decisiones
AUTOCUIDADO
Deshabilitación tabaquica
Transferencia de información
Self-management
Monitorización de síntomas
Promoción de la actividad física

16-17 abril 2021
Modalidad Virtual

Promoción de adherencia Educación
Resolución de problemas Prevención
Paciente activo
Utilización de recursos
Asociaciones de pacientes
Autoeficacia
Empoderamiento
Automanejo
Conocimiento



INSTITUTO RACINE

Carta de Salutación

Estimada/o amiga/o,

El próximo 16 y 17 de abril de 2021, se celebrará el 3er Simpodáder Internacional en formato virtual.

El tema a tratar será: El autocuidado en el paciente que se abordará desde diferentes puntos de vista como son: el paciente, los profesionales sanitarios y el papel del farmacéutico y la farmacia. Además se tratará la importancia de los hábitos de vida saludables en el autocuidado.

Estos temas serán presentados y sometidos a debate por especialistas nacionales e internacionales, con el fin de que los asistentes puedan incorporar elementos de mejora desde estos abordajes.

Tenemos la certeza de que durante esos días Granada se volverá a convertir en la capital mundial de la innovación en **Farmacia Asistencial**, con un tema tan actual y de futuro como es el empoderamiento del paciente y la práctica colaborativa entre diferentes profesionales sanitarios para la mejora del autocuidado del mismo.

He de comentarte que este año, continuamos con la colaboración en la gestión de la secretaria técnica, con la empresa de eventos FASE20 de Granada, que posiblemente se dirigirá a vosotros formalmente.

Te agradecemos tu atención y te esperamos los días 16 y 17 de abril.

Muchas gracias, un abrazo

Fernando Martínez Martínez
Presidente Comité organizador

María José Faus Dáder
Presidente Comité Científico



Comportamiento saludable
Promoción de dieta apropiada
Práctica colaborativa
Automedicación
Manejo del estrés
Habilidades para la toma de decisiones
Deshabilitación tabáquica
Transferencia de información
Self-management
Promoción de la actividad física
Monitorización de síntomas

16-17 abril 2021
Modalidad Virtual

Promoción de adherencia
Resolución de problemas
Paciente activo
Utilización de recursos
Asociaciones de pacientes
Educación
Prevención
Conocimiento
Autodeterminación
Empoderamiento
Automanejo
Autoeficacia



INSTITUTO
RACINE

Comité Organizador

Presidentes

D. Fernando Martínez Martínez

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

Vocales

D^a. Noelia Amador Fernández

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

D^a. M^a Dolores Cabezas Lopez

Profesora Titular del Área propia de Farmacia Asistencial, Social y Legal.

D^a. María Fernandez Rodríguez

Miembro de la Cátedra. GIAF UGR.

D^a. Adriana González Salgado

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

D^a. Enma Luisa Graham

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

D^a. Ana Moreno López

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

D^a. Celia Piquer Martínez

Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica. Universidad de Granada.

D. Fernando Saldaña Ortíz

*Farmacéutico comunitario en Granada. Miembro de la Cátedra de Atención Farmacéutica.
Coach-Experto en Inteligencia Emocional, Team-Building y Liderazgo.*

D. Sergio Slan Zarwar

Farmacéutico. Director RACINE.

D. Alberto Uribe Sanchez

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

D^a. M^a Isabel Valverde Merino

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

D^a. María Jose Zarzuelo Romero

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*



Comportamiento saludable
Promoción de dieta apropiada
Práctica colaborativa
Automedicación
Manejo del estrés
Habilidades para la toma de decisiones
AUTOCUIDADO
Deshabilitación tabáquica
Transferencia de información
Self-management
Monitorización de síntomas
Promoción de la actividad física
Autoficacia
Empoderamiento
Automanejo

16-17 abril 2021
Modalidad Virtual

Promoción de adherencia
Resolución de problemas
Paciente activo
Utilización de recursos
Asociaciones de pacientes
Educación
Prevención
Conocimiento



INSTITUTO
RACINE

Comité Científico

Presidente

D^a. María José Faus Dader

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

Vocales

D^a. Isabel Baena Parejo

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

D. Shalom Isaac Benrimoj

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

D. Miguel Ángel Calleja Hernandez

Jefe de Servicio del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla.

D^a. Ana Dago Martinez

Presidenta Pharmaceutical Care. España

D. Luiz Carlos Dasilva

Farmacéutico con Maestría en Tecnología Bioquímica Farmacéutica

D. Fernando Fernández-LLimós Somoza

Profesor Universidad de Oporto. Portugal.

D^a. Victoria García Cárdenas

Profesora Universidad Tecnológica de Sydney. Australia.

D. José Pedro García Corpas

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

D. Emilio García Jiménez

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada. Farmacéutico Comunitario*

D. Miguel Ángel Gastelurrutia Garralda

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

D. Alberto Jiménez Morales

Farmacia del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

D^a. Raquel Martínez García

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmaceuticos.

D. Fernando Martínez Martínez

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*

D^a. Cristina Pérez Ramírez

*Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica.
Universidad de Granada.*



Comportamiento saludable
Promoción de dieta apropiada
Práctica colaborativa
Automedicación Manejo del estrés
Habilidades para la toma de decisiones
AUTOCUIDADO
Deshabilitación tabaquica
Transferencia de información
Self-management
Promoción de la actividad física
Monitorización de síntomas

16-17 abril 2021
Modalidad Virtual

Promoción de adherencia Educación
Resolución de problemas Prevención
Paciente activo
Utilización de recursos
Asociaciones de pacientes
Autoeficacia
Empoderamiento
Automanejo
Conocimiento



INSTITUTO RACINE

Programa Científico

Viernes 16 de Abril

09.00 h. Entrega de documentación previa al Congreso Virtual

09.30 - 10.30 h. Inauguración del Congreso

- **Mesa Inaugural**

D^a. Pilar Aranda Ramírez

Excma. y Magfca. S^a. Rectora de la Universidad de Granada.

D. Antonio Mingorance Gutierrez

Sr. Presidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

D^a. Ana del Moral García

Sra. Decana de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada.

D^a. María José Faus Dader

Sra. Presidenta del Comité Científico del 3er SIMPODADER.

- **Conferencia inaugural: Equipo multidisciplinar para el autocuidado de los pacientes. Experiencia internacional.**

Ponente:

D. Nabil El Fahimi Allouch

Deputy Chief Pharmacist, Lead of Clinical Development and Chair of Pharmacy Governance. United Lincolnshire Hospitals. Reino Unido.

Carla Escudero Martín

Farmacéutica especialista de medicina renal en Reino Unido.

Clinical Pharmacist Independent Prescriber in Renal Medicine, Renal Lead for United Lincolnshire Hospitals Trust. Posgrado en Farmacia Clínica. De Monfort University Leicester.

10.30 - 12.00 h. Sesión 1. MESA REDONDA: Abordaje del autocuidado desde la perspectiva del paciente

- **El papel del paciente en su autocuidado**

Ponente:

D^a. María Ángeles Prieto Rodríguez

Profesora de la Escuela Andaluza de Salud Pública y directora de la Escuela de Pacientes. Investigadora, miembro del CIBER de Epidemiología y Salud Pública del Instituto Carlos III. Máster en Salud Pública y Administración Sanitaria. Máster en Recursos Humanos. Socióloga y enfermera. Doctora en Ciencias de la Salud.

Participantes:

D. Antonio Hermoso Quintana

Presidente de la Asociación de Ostromizados de Granada, Aogra, y de la asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa de Granada, Accu. Portavoz de la Plataforma de Asociaciones de Pacientes de Granada. Formador de la Escuela de Pacientes de la EASP y voluntariado fundamentalmente en los hospitales.

D^a. Fabiola Rey Torres

Presidenta de la Asociación de Pacientes Diabéticos de Morón (ADIMO). Formadora de la Escuela de Pacientes. Formación Superior de Educación Terapéutica en Diabetes. Educadora Terapéutica en Diabetes.



16-17 abril 2021
Modalidad Virtual



• -

Moderador:

D. Joan Carles March Cerdà

Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública y co-director de la Escuela de Pacientes Investigador, miembro del CIBER de Epidemiología y Salud Pública del Instituto Carlos III. Máster en Salud Pública y Administración Sanitaria. Doctor en Medicina

En esta mesa redonda se abordarán las estrategias nacionales e internacionales de formación de pacientes expertos para su autocuidado. En este sentido es de especial interés conocer la metodología de la Escuela de Pacientes y sus principales resultados desde su puesta en marcha. Compartir la experiencia de pacientes formadores sobre la formación “entre iguales” resultará de sumo interés para los asistentes a este Simposio.

12.00 - 12.30 h. Descanso

12.30 - 14.00 h. Sesión 2. MESA REDONDA: Abordaje del autocuidado desde la farmacia comunitaria

• **El farmacéutico comunitario y el autocuidado**

Ponente:

D. Shalom Isaac Benrimoj

Profesor Emérito. Universidad de Sydney. Australia.

Participantes:

D^a. Natividad Calvente Cestafe

Directora de Innovación, Formación y Relaciones institucionales del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos.

D^a. Denise Funchal Witzel

Especialista en Farmacia Comunitaria. Maestría en Salud Pública. Coordinadora de Cursos Intensivos y de Especialización en el Área de Atención Farmacéutica. Instituto Racine. Brasil.

D^a. Ana Dago Martínez

Directora de la Fundación Pharmaceutical Care España.

• -

Moderadora:

D^a. Victoria García Cárdenas

Doctora en Farmacia. Máster en Atención Farmacéutica. Profesora de Pharmacy Practice Universidad Tecnológica de Sydney. Miembro del Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica. Australia.

Está muy extendida la idea de que el Autocuidado hace referencia a la venta o dispensación de medicamentos que no precisan receta. Sin embargo, este concepto debería ir más allá de la adquisición del producto y redirigirse hacia una gestión de los cuidados de los pacientes realizada de manera estructurada y basada en la evidencia.

Por ello, el objetivo de esta Mesa es definir el Autocuidado y analizar el rol que el farmacéutico comunitario puede desempeñar colaborando con los pacientes en la mejora del control de sus problemas de salud crónicos. Se analizará la formación requerida para atender a este tipo de pacientes. Por supuesto, se discutirá sobre el tipo de productos que se utilizan en el autocuidado y qué exigencias deberían cumplir, incluidas las relacionadas con la calidad, la información y la evidencia clínica que soporta su utilización.

Dada la situación de pandemia en que se encuentra la sociedad, también se analizará el papel del farmacéutico comunitario ante el SARS-CoV-2 y el tipo de productos que se utilizan actualmente.

14.00 - 16.00 h. Descanso

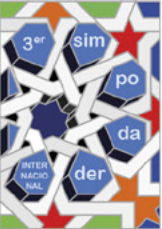
16.00 - 17.30 h. Sesión 3. MESA REDONDA: Abordaje del autocuidado desde la perspectiva de los profesionales sanitarios

• **Práctica colaborativa**

Ponente:

D^a. Ana Sánchez Molina

Farmacéutica Comunitaria. Miembro Miembro Cátedra María José Faus Dáder de Atención Farmacéutica.



Comportamiento saludable
Promoción de dieta apropiada
Práctica colaborativa
Automedicación
Manejo del estrés
Habilidades para la toma de decisiones
AUTOCUIDADO
Deshabilitación tabáquica
Transferencia de información
Self-management
Monitorización de síntomas
Promoción de la actividad física

16-17 abril 2021
Modalidad Virtual

Promoción de adherencia
Educación
Prevención
Resolución de problemas
Paciente activo
Utilización de recursos
Asociaciones de pacientes
Conocimiento
Autofeicacia
Empoderamiento
Automanejo



INSTITUTO RACINE

Participantes:

D. Fermín Quesada Jiménez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Granada.

D. Julian Linares Martin

Enfermero de Atención Primaria, actualmente desempeñando el puesto de Enfermero Gestor de Casos.

D. Emilio García Jiménez

Farmacéutico Comunitario. Miembro Cátedra María José Faus Dáder de Atención Farmacéutica.

• -

Moderador:

D. Fernando Martínez Martínez

Doctor en Farmacia. Profesor Titular de Físico Química adscrito a la Sección de Farmacia Asistencial, Social y Legal. Subdirector de la Cátedra María José Faus Dáder de Atención Farmacéutica de la UGR. Director de la Escuela de Análisis Clínicos de la UGR. Ex Decano de la Facultad de Farmacia. Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica. Universidad de Granada.

A lo largo de los últimos años se viene incidiendo sobre la necesidad de la práctica colaborativa entre diferentes profesionales sanitarios en la atención a los a pacientes. La necesidad de actuar coordinadamente y compartir información, resulta imprescindible para obtener mejores resultados de salud. Los pacientes como parte del equipo de salud intervienen en la toma de decisiones y necesitan compartir la información con los profesionales que los atienden. Conocer la opinión de diferentes sanitarios en el papel que juegan en el autocuidado de los pacientes será uno de los temas centrales a tratar en esta mesa.

17.30 - 18.00 h. Descanso

18.00 - 20.00 h. Sesión 4. Presentaciones orales: Experiencias nacionales e internacionales

Moderador:

D. Fernando Fernández-Llimós Somoza

Profesor Universidad de Oporto. Portugal.

Sábado 17 de Abril

10.00 - 12.00 h. Sesión 5. CONFERENCIAS: La prevención de la enfermedad y promoción de la salud como parte del autocuidado

• **Importancia de la Nutrición en el autocuidado**

Ponente:

D. Ilvar José Muñoz Ramírez

Profesor de Farmacia de la Universidad Nacional de Colombia.

• **El hombre ante su muerte**

Ponente:

D. Enrique Villanueva Cañadas

Especialista en Medicina Legal y Medicina del Trabajo.

• **Importancia de los Hábitos de vida en el autocuidado**

Ponente:

D. Vicente Colomer Molina

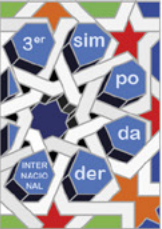
Farmacéutico Comunitario. Secretario Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia.

• **Importancia del Ejercicio físico en el autocuidado**

Ponente:

D. Miguel Ángel Gallo Vallejo

Medico Director del Centro de Medicina Deportiva de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada.



Comportamiento saludable
Promoción de dieta apropiada
Práctica colaborativa
Automedicación
Manejo del estrés
Habilidades para la toma de decisiones
AUTOCUIDADO
Deshabilitación tabaquica
Transferencia de información
Self-management
Monitorización de síntomas
Promoción de la actividad física
Autoeficacia
Empoderamiento
Automanejo

16-17 abril 2021
Modalidad Virtual

Promoción de adherencia
Resolución de problemas
Paciente activo
Utilización de recursos
Asociaciones de pacientes
Educación
Prevención
Conocimiento



INSTITUTO
RACINE

- **Cuidados del paciente crónico diabético**

Ponente:

D. Jaime Román Alvarado

Presidente de la Asociación Profesional Farmacéuticos con Iniciativa, vocal Comité Ejecutivo de la Fundación Pharmaceutical Care y Farmacéutico Comunitario en Sevilla.

- -

Moderadora:

D^a. María Fernández Rodríguez

Miembro Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica. Universidad de Granada.

El autocuidado es la capacidad que posee un individuo para cuidar de sí mismo. Los hábitos de vida adoptados pueden condicionar nuestra salud y la evolución de distintas patologías. Vinculado al autocuidado físico, encontramos que la nutrición, el ejercicio físico, la farmacoterapia y el auto-reconocimiento sobretodo en enfermos crónicos, cobran en tiempos de distancia social, un mayor sentido. El profesional de la salud es el responsable del fomento del autocuidado como herramienta, para que las personas puedan optar por prácticas favorables a la salud. La mesa de expertos en distintas disciplinas nos darán las claves en la materia.

12.00 - 12.30 h. Descanso

12.30 - 13.30 h. Acto de clausura y entrega de premios

- **Conferencia de Clausura**

Ponente:

D. Vicente J Baixauli Fernández

Farmacia Familiar y Comunitaria. Doctor en Farmacia. Farmacéutico Titular. Mislata. Valencia. Presidente de SEFAC.



Comportamiento saludable
Promoción de dieta apropiada
Práctica colaborativa
Automedicación
Manejo del estrés
Habilidades para la toma de decisiones
Deshabilitación tabáquica
Transferencia de información
Self-management
Promoción de la actividad física
Monitorización de síntomas

16-17 abril 2021
Modalidad Virtual

Promoción de adherencia
Resolución de problemas
Paciente activo
Utilización de recursos
Asociaciones de pacientes
Educaación
Prevención
Conocimiento
Autoeficacia
Empoderamiento
Automanejo



INSTITUTO RACINE

Información General

Secretaría Técnica para asistencia al congresista

La Secretaría Técnica estará disponible a todas las consultas por resolver antes y durante el Congreso virtual.

Secretaría Técnica

Fase20
congresos

Calle Mozárabe, 1 Edificio Parque Local 2
18006 Granada
Tfno.: +34 958 20 35 11
info@fase20.com

Podrá realizar su consulta a través de correo electrónico inscripciones@simpodader2021.es o llamando al teléfono 902 430 959.

Horario de Secretaría Técnica

- Viernes, 16 de abril: 09:00-14:00 h. y 16:00-20:00 h.
- Sábado, 17 de abril: 10:00-13:30 h.

Secretaría técnica permanecerá cerrada en el horario:

- Viernes, 16 de abril: 14:00 a 16:00 h.

Para cualquier consulta relacionada con el acceso a la plataforma y gestión de comunicaciones por favor póngase en contacto:

Departamento de Inscripciones: inscripciones@simpodader2021.es o teléfono +34 649 572 912.

Departamento científico: comunicaciones@simpodader2021.es o teléfono: +34 682 900 506.

Otras cuestiones: 902 430 959.

Notas importantes

- Los congresistas deberán acceder a su área personal para acreditar su participación en el Congreso y a las sesiones científicas mediante datos facilitados en su inscripción.
- Cualquier variación del programa oficial o novedad que pudiera surgir será anunciada oportunamente a través del tablón de anuncios y de la propia Secretaría Técnica.

Información adicional:

Si tiene alguna incidencia con su acceso a su área personal o duda con su inscripción, llame al teléfono 649 572 912 o 699626586 envíe un mail a adiaz@fase20.com o egarzon@fase20.com

Patrocinadores



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE
FARMACÉUTICOS
DE GRANADA



Secretaría Técnica

